

げんきだより

プールが**始**まり**ま**す

プールには、一度にたくさんの方が入ります。水の中ではいつも同じように体が動かないため、ふざけると、危険な目にあうおそれがあります。プールに入るときは、先生の言うことを聞いて、楽しいプール学習にしましょう。

体調が悪いときは 家の人や先生に伝える



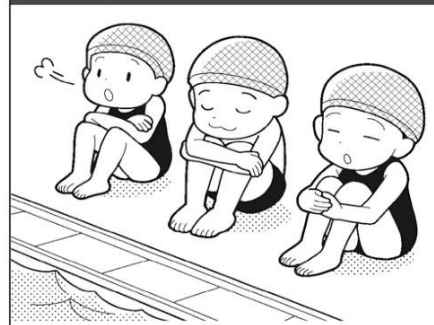
体調が悪い人は家の人や先生に伝えて、プールは見学しましょう。

ふざけない・遊ばない



水の中で友だちを押しったり引っ張ったりしてはいけません。息ができなくなったり、おぼれたりしてしまう危険性があります。

無理をしない



プールは体力を使うので、先生から休けいするように言われたら、必ず休むようにしましょう。

© 少年写真新聞社 2018

保護者のみなさまへ

もうすぐ、水泳の学習が始まります。お子さまの身体の状態を見ていただきますよう、よろしく願います。

学校で頭じらみの検査をします。頭じらみの疑いがある場合は、おしらせの紙をお渡しします。ご家庭でもお子さまの髪を観察していただきますようお願いいたします。

頭じらみとは

症状として・頭がかゆい・髪に小さな粒状のものがついている・成虫がみえる

・頭部のかゆみ（初期はかゆみがないことがあります）・卵やぬけがら

⇒後頭部や耳の後ろなど、髪のはえぎわにあることが多い。

☆卵はふけと区別が付きにくいですが頭じらみの卵は、以下の特徴があります。

①細長い楕円形

②指で取ろうとしても、なかなか取れない。

③爪でつぶすとぷちっとな音がする。



これはヘアキャスト
(髪についたふけの1種)
指で簡単にとれます

もし見つかったら、石けんやシャンプーで洗っても取れません。

専用のシャンプーやくしを使います。ご不明な点がございましたら、養護教諭までお知らせください。

