

令和4年5月24日

笠縫小学校保護者の皆様

草津市立笠縫小学校
校長 成田 陽子

令和4年度 夏季の登下校等における熱中症対策について

向夏の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日ごろは、本校教育活動の推進に、ご支援・ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、今年度も夏場の高温炎天下での登下校が予想されます。次の点に心掛けて元気に通学できるように心がけてください。

【水分補給について】

- 登下校前に、しっかり水分をとりましょう。登下校中でも、のどがかわいた時は、立ち止まってしっかり飲みましょう。
- 1. 5L程度（水筒2本分）のお茶（麦茶が望ましい）かスポーツドリンクを持たせてください。
- 持ってきた水分がなくなった時は、職員室に麦茶のストックがありますので、お渡しします。後日、新しいお茶を学校まで返却してください。

【暑さ対策グッズ等について】

- 涼しい服装（袖口の広い服、ボタンをあけるなど）にしましょう。
- 登下校の時のみ次のような暑さ対策グッズを保護者の責任、各ご家庭で安全な使用方法の指導のもと使用しても良いことにします。
※クールタオル、冷却シート、日傘、うちわ、扇子など（電池式のもの、安全上不可）。安全上、できるだけ両手（場合によっては片手）があくようにしてください。
※トラブル防止・コロナ感染予防のため、絶対に貸し借りをしないようにします。
(学習中はエアコンを使用するため、登下校中の使用に限定します。)

【マスクについて】

(裏面をご覧ください。)

【体づくりについて】

- 睡眠時間を十分にとりましょう。
- 朝食をしっかりとりましょう。

マスクの着用について

学校生活では、マスクの着用を基本とします。しかしながら、暑さや体調面等からマスクの着用や取り外しについては、下記の対策を実施させていただきます。

- マスクをしていない場合は、感染防止のため、咳やくしゃみ等の飛沫に関するエチケットやマナーについて、守るように呼びかけます。
- 気温や湿度が高くなり、熱中症への注意が必要な季節になってきました。マスクを着用しているために息苦しくなった場合等は、他の人との間を十分に空けてマスクを外したり、ずらしたりするなどして、個別に調整するように呼びかけます。登下校時も、同様とします。
- 体育の時間や休み時間に運動する場合は、息苦しくならないようマスクを外し、人と人との間隔を十分にとるよう呼びかけます。
- マスクの着脱に関わって、トラブルが生じないように、児童に声をかけていきます。

上記の対策をご理解下さり、ご家庭でもマスクの着脱について、お子様へのご指導をお願いします。