

げんきだより

令和5年4月12日
草津市立笠縫小学校
保健室



1年生105人をむかえ、令和5年度がスタートしました。この時期は気温の変化が激しく暖かくなったり寒くなったりして体調がくずれやすく、また、学年が変わり慣れない環境で心も疲れやすくなります。元気にすごすために、普段よりも早寝早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて余裕をもって登校するようにしてください。気持ちに余裕があると、笑顔で過ごすことができますよ。



*保健室の利用について

① けがの手あてをします



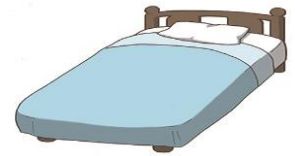
学校でけがをしたときは担任の先生に伝え

てから保健室に来てください。次の日からはおうちのの人に手あてをしてもらってください。

② 体調の悪いときに休みます

学校にいるときに体調が悪くなったときに

休むことができます。



③ 心や体の健康について学習します

心や体の健康についての本があります。

休み時間に読むことができます。

④ 心や体について相談ができます

心や体のことで悩みや不安があれば、い

つでも相談にきてください。

*保護者の皆様へ

*学校管理下でけがをして医療機関を受診された場合、日本スポーツ振興センターの災害給付金の申請対象となります。申請する場合は書類等が必要になりますので学級担任を通じて連絡をお願いします。



*お子さんが以下のような感染症に感染した場合は、集団感染を防ぐために一定期間、出席停止になります。今年度より医師の証明書の提出は必要ありませんが、「学校伝染病票」に記入していただく必要があります。感染された場合は担任を通じてご連絡ください。

出席停止となる主な感染症

インフルエンザ・百日咳・麻疹（はしか）・風疹・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・水痘（水ぼうそう）・咽頭結膜熱（プール熱）・結核・流行性角結膜炎・溶連菌感染症・感染症胃腸炎・新型コロナウイルス感染症 等

健康診断が始まりました！

新年度となり定期健康診断の時期となりました。健康診断は体の成長や病気にかかっていないかどうかを調べる大切な検査です。健康診断を受けるために事前に保健関係書類の提出が必要です。別紙令和5年度「健康診断マニュアル」を事前に読んでいただき各健康診断の日程や書類の提出日について確認をお願いします。また、健康診断の結果、病気や異常が疑われるときは「健康診断結果のお知らせ」をお配りします。早めに医療機関で受診し、検査や治療の相談をお願いします。歯科検診結果については全員に「健康診断結果のお知らせ」をお渡ししますが、それ以外の健診については異常のない場合は「健康カード」でお知らせします。

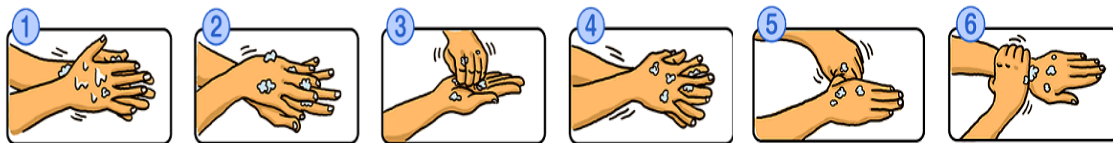


☆お世話になる学校医の先生方です☆

- | | | |
|--------|-------------|---------|
| ◎学校医 | 宮本クリニック | 宮本彩子先生 |
| | 近江草津徳洲会病院 | 中井真由美先生 |
| | 尾松医院 | 尾松 操先生 |
| ◎学校歯科医 | 高田歯科 | 高田浩一先生 |
| | あゆかわ歯科クリニック | 鮎川幸一郎先生 |
| | いしかわ矯正歯科 | 石川敬一先生 |
| ◎学校薬剤師 | あすなろ薬局 | 田中 寛先生 |
| ◎耳鼻咽喉科 | せの耳鼻咽喉科 | 瀬野悟志先生 |
| ◎眼科 | いしだ眼科 | 石田洋一先生 |

マスクのない日常生活が戻りつつありますが・・・

これまで通り手洗いは大切です。外から帰った時や食事前、調理の前後などにこまめに石けんで手を洗いましょう。咳やくしゃみを手でおさえると、その手で触ったものにウイルスがつき、ドアノブなどをかいて他の人に病気をうつす可能性があるため、咳エチケットを行ってください。また、手洗い後に、清潔なハンカチでふくことも忘れずに！学校に毎日、ハンカチをもってきましょう。



つめ
爪はきれいに
きっておく！

よろしくお願いします！！

立縫小学校4年目の養護教諭 平田悦子です。たくさんの楽しみを見つけ、心と心がつながる友だち関係をつくれるようにみなさんを保健室から応援します。「明日も行きたい学校 会いたい友だち・先生 心待ちの授業」を目指して一緒にがんばりましょう。心や体の健康について保健だより「げんきだより」をホームページで配信するので、ぜひ、よんでください。

